



Riddarsprånget

2023



32:a
året

SKID- OK. UNDEN • HOVA IF

inbjuder till 32:a

Riddarsprånget



Måndagen 10 juli 2023

Klass	Distans	Starttid	Avgift	Efter- anmälan
1: Mini f. 2013–2022	500 m	ca 19:10	70:–	0:–
2: Ungdomar	2 km	ca 19:30	80:–	+40:–
Tröjor avhämtas före start. Klass 1 och 2 ingen tidtagning.				
P15, P17, P19, M60, M65, M70, M75	5 km	ca 19:45	160:–	+80:–
M80, M85, M motion, K60,	5 km	ca 19:45	160:–	+80:–
F15, F17, F19, K65, K70, K75, K motion	5 km	ca 19:45	160:–	+80:–
M, M35, M40, M45	10 km	ca 19:45	200:–	+100:–
M50, M55, M motion	10 km	ca 19:45	200:–	+100:–
K, K35, K40, K45	10 km	ca 19:45	200:–	+100:–
K50, K55, K motion	10 km	ca 19:45	200:–	+100:–
Lag	5 km	ca 19:45	500:–	går ej

Lagtävling: Bilda ett lag på fem personer i gångklassen och gå eller spring.

Kaffe och fralla på Briq Hotell – endast föränmälda

MT:s prenumeranter får 30 kr i rabatt på startavgiften för sträckorna 5 och 10 km.

Läs mer på mariestadstidningen.se/erbjudanden

Anmälan på SOK undens hemsida www.svenskalag.se/sokunden för mer info

Efteranmälan I Riddarparken på scen mellan kl 16:30 till 18:30.

Start Mini Björnemossegatan -Milstengsgatan 2km, 5km och 10km vid Fastighetsbyrån.

Mål Riddarparken.

Nummerlappar Avhämtas i Riddarparken på scen senast Kl 18:30.

Priser Riddarmedaljer till alla.

500m och 2km T-shirt till alla upp till 16 år.

Övriga klasser 500:- till snabbaste dam och herre på 5 och 10 km tävlingsklass. Varje klassegare får ett presentkort från Jula. SOK Unden firar 70 år och därför bjuder vi på kaffe och fralla på Briq Hotell mot uppvisad nummerlapp. Prisutdelning på Briq Hotell ca kl 21:15. De som vill ha priser måste närvara vid prisutdelningen – ej ombud åt andra löpare.

Resultat Sättes upp i Riddarparken och på hemsidan www.hovaif.se.
Upplysningar Göran Linnarsson 070-5530992.
Anders Larsson 070-5506331.

Sjukvård Skagerns vård finns i målområdet.

Starttider kan ändras pga av tågtider

RIDDARSPRÅNGET INGÅR I VÄSTSVENSKA LÖPARCUPEN

Deltagande i Riddarsprånget sker på egen risk

After spring: Briq Hotell



SOK Unden och Hova IF hälsar deltagare och publik hjärtligt välkomna till Riddarsprånget som är ett uppskattat inslag.

Sponsorer

ICA
Supermarket

RIDDÅREN

Hova

VanerLine

Tel. 0506-354 91 • 354 92



Joli
SKOG AB 



Allt för hemmafikare och proffs.

Swedbank 

SLÄTTE - EKEDÅLS SOLSKYDD

TÖREBODA - MARIESTAD 0501 400 22

www.ekedals.se

JOBY HOVA AB



Gullspångs kommun

DALOC
Säkra dörrar. 

Bad & Värme | HOVA
RÖRLEDNINGSAFFÄR

Björnemossen 3, HOVA

0506-30795

www.hovaror.se